

Директор МБУ ДО СШ «ЛИДЕР»



Завещаю  
И.Ф. Королева

## КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
спортивной школы «ЛИДЕР»

Тарусского района Калужской области  
На 2025-2026 учебно-тренировочный год

г. Таруса  
2025 г.

## 1. Общие сведения

Календарный учебный график МБУ ДО СШ «ЛИДЕР» составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ (с изменениями и дополнениями);
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ (последняя редакция)
- Федеральный закон от 30.04.2021 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»
- СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 г. №41
- Устав МБУ ДО СШ «ЛИДЕР»

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором СШ. Изменения в календарный учебный график вносятся Приказом директора СШ по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

МБУ ДО СШ «ЛИДЕР» в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

## 2. Организация образовательного процесса.

МБУ ДО СШ «ЛИДЕР» осуществляет образовательную деятельность по дополнительным образовательным программам в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

- Кикбоксинг
- Самбо
- Волейбол
- Баскетбол
- Мини-футбол (футзал)
- Настольный теннис

Начало учебного года – 1 сентября 2025 г.

Окончание учебного года – 31 августа 2026 г.

Продолжительность учебного года – 52 недели учебно-тренировочных занятий, в рамках учебно-тренировочного процесса возможно проведение занятий в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, участие в физкультурных и спортивных мероприятиях и самостоятельная работа. Самостоятельная работа обучающихся выполняется по индивидуальным планам подготовки (в соответствии с календарным планом графиком).

Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется до 15 октября текущего года. Режим учебной недели организован в соответствии с дополнительными образовательными программами по видам спорта и учебным планом МБУ ДО СШ «ЛИДЕР». Минимальный возраст для зачисления, минимальное количество учащихся в группе, максимальное количество учебных часов в неделю устанавливаются в соответствии с федеральными стандартами, режимами учебно-тренировочной работы и локальными актами МБУ ДО СШ «ЛИДЕР».

Максимальный объем учебной нагрузки в неделю по дополнительным образовательным программам начальной подготовки - 4,5-8 часов

Максимальный объем учебной нагрузки в неделю по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки тренировочного этапа 1-3 года обучения – 10-14 часов, 4-5 года – 18 часов.

Этапы образовательного процесса спортивно-оздоровительных групп, весь период 2-4,5 часа.

Продолжительность учебной недели 6 дней

Продолжительность учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки устанавливается в астрономических часах и не должна превышать:

- на этапе начальной подготовки – двух часов
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна превышать более восьми часов. В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

Промежуточный и итоговый контроль (контрольно-переводные и контрольные испытания (тестирование) – май. Летний оздоровительный период ( спортивно-оздоровительные лагеря, тренировочные сборы) – май-август.

Самостоятельная работа обучающихся – по индивидуальным планам подготовки.

Соревновательная деятельность – согласно утвержденному плану спортивно-массовых мероприятий МБУ ДО СШ «ЛИДЕР» на 2025 и 2026 годы.

Время начала и окончания занятий:

Организация образовательного процесса регламентируется расписанием учебно-тренировочных занятий с учетом санитарно-гигиенических требований и норм, с учетом пожеланий родителей (законных представителей), обучающихся.

Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с правилами внутреннего распорядка, режимом работы общеобразовательных учреждений и нормативными документами.

Занятий проводятся согласно расписанию.

Начало занятий – не ранее 13-00

Окончание занятий – не позднее 21-00

Количество учебных дней в неделю – 6 дней.

Места проведения занятий:

МБУ ДО СШ «ЛИДЕР» осуществляет образовательную деятельность на объектах, находящихся у него в оперативном управлении и договорах о безвозмездном пользовании в соответствии с локально-нормативными документами.

Аттестация обучающихся:

Тестирование при зачислении в МБУ ДО СШ «ЛИДЕР» - сентябрь.

Сдача контрольных нормативов (исходный контроль) – октябрь.

Выполнение спортивных разрядов – в течение года.

Промежуточная аттестация проводится в виде сдачи контрольных нормативов в декабре-январе.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения в мае-июне в форме сдачи контрольно-переводных испытаний. Перевод, отчисление и выпуск обучающихся – август.

Режим работы учреждения на 2025-2026 учебный год:

- 08-00 – 22-00 – режим работы учреждения;

- 08-00 – 17-00 – часы работы директора, заместителей директора, методистов\* (выходные дни – суббота, воскресенье);

- 13-00 – 14-00 – перерыв на обед для АУП и методистов;

- часы работы тренеров преподавателей согласно тарификации, утвержденному расписанию занятий;

Нерабочие и праздничные дни – в соответствии с Постановлениями Правительства РФ.

В случае производственной необходимости допускается работа учреждения в нерабочие и праздничные дни. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Режим работы учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

Режим работы учреждения в период школьных каникул:

Занятия с обучающимися в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год. Допускается изменение форм занятий.

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.

Регламент административных совещаний и заседаний советов:

Педагогический совет – не менее 4 раз в год;

Методический совет – 4 раза в год;

Собрания трудового коллектива – по мере необходимости.